

Velkommen til trening hos NMK Egersund ☺

Trening lørdag fra kl. 09.00-14.30

INNSJEKK & TEKNISK fra kl. 09.00

Du må være påmeldt innen **fredag kl. 17.00** for å kunne trene.

Ved mindre enn 10 deltakere kan treningen bli avlyst.

- Avklar med funksjonær om hvor du kan stå.
- Minimum 2 meter fra andre enheter i depot.
- **IKKE tillat å ha ansvar for andres barn.**
- Teknisk vil bli gjort på depot plass, da skal alt være åpnet og klart for sjekk.
- Dommertårnet vil være stengt for andre en klubbens funksjonærer.
- Hengere skal settes helt opp i øvre depot. (usikker på hvor, spør ☺)

Innsjekk / dokumenter:

- **Alle** som skal trene sender bilde/kopi av alle gyldige betalte lisenser og medlemskap i NMK Egersund til Cecilie på mail: cecilie.tengesdal@gmail.com slik at mest mulig er ferdig og klart. Da er det bare å vise ID og betaling v/innsjekk.
- Vi tar **kun VIPPS. # 551279**
 - Beløpet skal vippses før dere kommer.
 - Medlemmer: 150 kr junior og 300 kr senior
 - Ikke medlemmer: 250 kr junior og 500 kr senior.
- Mulighet for å kjøpe engangslisens.
- **Meld avbud om du ikke kan komme.**

Du er **ikke** velkommen om du er smittet av korona, i karantene eller har symptomer på sykdom.

Husk å holde 1 meter til andre.

Evt spørsmål rundt selve treningen kan rettes til Cecilie Tengesdal på tlf: 909 74 667 eller på mail til: nmk.egersund@hotmail.com

Stay Safe ☺